



DU 22 AU 26 JUIN 2020
Matinées de YOGA IYENGAR®
à Grenoble



Avec Juliette Dürtleman,

- Pratiquante de Yoga Iyengar® depuis 1995, elle est enseignante certifiée de Yoga Iyengar®, niveau Junior Intermédiaire III. Elle se consacre désormais à sa transmission.
- Elle a également exercé durant 23 ans les métiers de danseuse/chorégraphe et chanteuse. Titulaire du DE de professeur de danse contemporaine, elle a enseigné tout au long de cette période cette discipline aux enfants, adolescents, adultes, amateurs et professionnels.

Lieu

- « **Jardin et mouvement** », 16 rue Revol, 38000 Grenoble.

Horaires

- **9h/13h** (9h/12h : asanas, pause, puis 12h15/13h : pranayama).

Tarifs

- **210€** le stage (190 € étudiants, chômeurs).
- **+ 14 € d'adhésion à l'association MOVY (2019/2020)**
- En raison du nombre important de demandes, il n'y a plus la possibilité à priori de s'inscrire à la matinée.

Inscriptions

Merci de contacter Juliette avant toute inscription.

- Inscriptions par ordre d'arrivée et uniquement à réception du bulletin d'inscription complet.
- Matériel disponible sur place.
- **Ce stage s'adresse aux pratiquants réguliers depuis au moins un an. L'autonomie en Salamba Sarvangasana et Salamba Sirsasana est indispensable.**

Juliette Dürtleman
06 31 85 21 39
jdurtleman@wanadoo.fr
yoga-mouvement.com