



**Bulletin d'inscription _ Cours de yoga Iyengar®_ Saison 2020/2021
avec Juliette Dürreleman**

- **A Grenoble**, la rentrée des cours pour la saison 2020/2021 est prévue le **lundi 14 Septembre 2020**.
Mais en raison de la crise du Covid 19, pour les élèves de la saison 2019/2020 une reprise anticipée des cours aura lieu à partir du lundi 7 Septembre.
- **Au Sappey-en-Chartreuse**, la reprise des cours aura lieu le mardi **15 ou 23 Septembre**.

Pour vous pré-inscrire ou vous inscrire, veuillez:

1. **Prendre contact avec Juliette** lors de votre dernier cours ou par email: jdurreleman@wanadoo.fr avant le **3 juillet** (pré-inscription) ou à partir du **31 Aout 2020** (inscription).
2. **Transmettre votre bulletin d'inscription rempli** par mail, par voie postale ou directement auprès de Juliette.
3. **Effectuer votre règlement:**
 - **Pour les pré-inscriptions:** pas de chèque d'arrhes cette année, votre place est réservée **jusqu'au 7 sept** date à laquelle au plus tard vous devrez confirmer et effectuer votre règlement.
 - **Pour les inscriptions complètes:**
 - ***Merci de privilégier le règlement*** par virement bancaire: **Association MOVY, IBAN FR31 2004 1010 1707 7859 6H02 869 , BIC PSSTFRPPGRE , La Banque Postale.**
 - ***Sinon règlement par chèque*** à l'ordre de Association MOVY ou **en espèces.**

NB : (Pour les abonnements annuels uniquement) Il est possible de payer en 3 chèques (pas de virement bancaire en ce cas) qui seront débités: fin sept, fin nov, et fin janvier.
4. **Pour vous procurer le matériel de pratique personnelle:**
 - **Kit de yoga Iyengar®:** Un tapis antidérapant, 2 briques en bois, 2 sangles, 3 ou 4 couvertures, éventuellement un bolster.
 - Le site de l'AFYI (<https://www.afyi.fr/-Materiel-de-pratique-.html>) propose des lieux d'achat:
 - Par exemple: <https://www.eclectikyoga.com>
 - et pour les bolsters: <https://www.latelierduchatyogi.com>

L'assiduité est indispensable à une progression pédagogique de qualité.

Merci de prévenir Juliette en cas d'absence.



Bulletin d'inscription _ Cours de yoga Iyengar®_ Saison 2020/2021

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Profession :

Adresse :

Téléphone :

Email (lisible):

Adhésion 2019/2020

◇ Individuelle (14€)

Familiale (22€)

Cours Choisis

◇ <u>Lun</u>	12h30/13h45, 14h15/15h45, 16h20/17h30	1&2, Général, 1 Adapté,	423 €/an, réduit 381€ 456 €/an, réduit 411€ 423 €/an, réduit 381€	162 €/10 crs, réduit 146€ 177 €/10 crs, réduit 159€ 162 €/10 crs, réduit 146€
◇ <u>Mar</u>	12h30/14h00, 17h15/18h30, 19h30/20h45,	2&3, 1&2 Tous Nivx Sappey,	456 €/an, réduit 411€ 423 €/an, réduit 381€ 276 €/25 crs,	177 €/10 crs, réduit 159€ 162 €/10 crs, réduit 146€ Apporter son propre matériel
◇ <u>Mer</u>	17h30/19h00, 19h15/20h45,	3, 2,	456 €/an, réduit 411€ 456 €/an, réduit 411€	177 €/10 crs, réduit 159€ 177 €/10 crs, réduit 159€
◇ <u>Jeud</u>	12h30/14h00, 14h20/16h15,	3&4, 3&4 Atelier,	456 €/an, réduit 411€ 86 €/4 ateliers, dates données en sept,	177 €/10 crs, réduit 159€ 22 €/l'atelier,

⇒ **Validité des cartes de 10 cours** : validité 5 mois. **Assiduité requise**. Dans la limite des places disponibles...

⇒ **Tarifs réduits** (uniquement Grenoble): 2nd inscrit, demandeur d'emploi, étudiant – 26 ans (**Joindre justificatifs**).

◇ **Je souhaite me pré-inscrire** (pour les inscriptions à l'année à faire **avant le 3 Juillet**)

Ou

◇ **Je souhaite effectuer mon inscription complète**

⇒ **Merci de privilégier le règlement par virement bancaire sur le cpte de Association MOVY**

- IBAN FR31 2004 1010 1707 7859 6H02 869,
- BIC PSSTFRPPGRE, La Banque Postale,

⇒ A défaut par chèque à l'ordre de Association MOVY ou en espèces.

Montant total réglé:.....

◇ **J'ai besoin d'une facture.**

◇ **Je fournis un certificat médical pour le cours Niv 1 Adapté.**