

---

## Invocation à Patanjali

---

L'enseignement traditionnel et vivant dont nous bénéficions, nous a été transmis depuis des millénaires par une lignée ininterrompue de Maîtres et de Sages, que nous saluons avec respect. Pour témoigner de notre reconnaissance, et dans un souci de simplicité, BKS Iyengar nous invite à commencer notre pratique par le chant de cet hommage adressé au sage Patanjali.

Il n'est pas demandé aux élèves d'adorer un dieu ou un guru et chacun reste tout à fait libre de ses croyances. Ce chant, qui porte en lui la beauté et la puissance du Sanskrit, nous aide simplement à rompre au début d'une séance avec nos habitudes mentales, il nous place dans une disposition favorable à l'écoute intérieure et nous invite aussi à créer une énergie de groupe nécessaire à la pratique collective.

**YOGENA CITTASYA PADENA VĀCĀM  
MALAM ŚARĪRASYA CA VAIDYAKENA  
YOPĀKAROTTAM PRAVARAM MUNĪNĀM  
PATAÑJALIM PRĀÑJALIR ĀNATO'SMI  
ĀBĀHU PURUSĀKĀRAM  
ŚANKHA CAKRĀSI DHĀRINAM  
SAHASRA ŚĪRASAM ŚVETAM  
PRANAMĀMI PATAÑJALIM**

Je m'incline devant le plus noble des sages, Patanjali, qui apporta la sérénité de l'esprit par son oeuvre sur le yoga,  
la clarté du discours par son oeuvre sur la grammaire et la pureté du corps par son oeuvre sur la médecine.

Je me prosterne devant Patanjali, une incarnation d'Ādiśesa dont la partie supérieure du corps a forme humaine,  
dont les bras tiennent une conque et un disque, qui est couronné par le cobra à mille têtes.

ॐ  
योगेन चित्तस्य पदेन वाचां  
मलं शरीरस्य च वैद्यकेन ।  
यो ऽपाकरोत् तं प्रवरं मुनीनां  
पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतो ऽस्मि ॥  
आबाहु-पुरुषाकारं  
शङ्ख चक्रासि-धारिणम् ।  
सहस्र शिरसं श्वेतं  
प्रणमामि पतञ्जलिम् ॥

हरि ॐ