



**DU 21 AU 25 JUIN 2021**  
**Matinées de YOGA IYENGAR®**  
**à Grenoble**



**Avec Juliette Dürleman,**

- Praticante de Yoga Iyengar® depuis 1995, elle est enseignante certifiée niveau Junior Intermédiaire III. Elle enseigne le yoga Iyengar® depuis 17 ans.
- Durant 23 ans, elle a aussi exercé les métiers de danseuse/chorégraphe et chanteuse.
- Titulaire du DE de professeur de danse contemporaine, elle a enseigné tout au long de cette période aux enfants, adolescents, adultes, amateurs et professionnels.

---

**Lieu**

- « Jardin et mouvement », 16 rue Revol, 38000 Grenoble.

---

**Horaires**

- **8h30/12h30** (8h30/11h30 : asanas, pause, puis 11h45/12h30: pranayama).

---

**Tarifs**

- **220 €** le stage (200€ étudiants -26 ans, demandeurs d'emploi, avec justificatif).
- **+ 14 € d'adhésion à l'association MOVY** (2019/2020)
- En raison du nombre important de demandes, il n'y a plus la possibilité à priori de s'inscrire à la matinée.

---

**Inscriptions**

**Merci de contacter Juliette avant toute inscription.**

- **Inscriptions par ordre d'arrivée et à réception du bulletin d'inscription complet.**
- En raison des consignes sanitaires actuelles, il vous faudra probablement apporter votre propre matériel de pratique. Vous pourrez le laisser sur place dans un sac fermé.
- **Ce stage s'adresse aux pratiquants réguliers depuis au moins un an. L'autonomie en Salamba Sarvangasana et Salamba Sirsasana est indispensable.**

Juliette Dürleman  
06 31 85 21 39  
jdurleman@wanadoo.fr  
[yoga-mouvement.com](http://yoga-mouvement.com)