



**DU 1 AU 3 Sept 2021**  
**Matinées de YOGA IYENGAR®**  
**à Grenoble**



**Avec Juliette Dürtleman,**

- Pratiquante de Yoga Iyengar® depuis 1995, elle est enseignante certifiée niveau Junior Intermédiaire III. Elle enseigne le yoga Iyengar® depuis 17 ans.
- Durant 23 ans, elle a aussi exercé les métiers de danseuse/chorégraphe et chanteuse.
- Titulaire du DE de professeur de danse contemporaine, elle a enseigné tout au long de cette période aux enfants, adolescents, adultes, amateurs et professionnels.

---

**Lieu**

- « Jardin et mouvement », 16 rue Revol, 38000 Grenoble.

---

**Horaires et Tarifs**

- 9h/12h
- 105 € le stage (95 € étudiants -26 ans, demandeurs d'emploi, avec justificatif).
- + 14 € d'adhésion à l'association MOVY (2021/2022)

---

**Inscriptions**

**Merci de contacter Juliette avant toute inscription.**

- **Inscriptions par ordre d'arrivée et à réception du bulletin d'inscription complet.**
- En raison des consignes sanitaires actuelles, il vous faudra probablement apporter votre propre matériel de pratique. Vous pourrez le laisser sur place dans un sac fermé.
- **Ce stage s'adresse aux pratiquants réguliers depuis au moins un an. L'autonomie en Salamba Sarvangasana et Salamba Sirsasana est indispensable.**

**Juliette Dürtleman**  
**06 31 85 21 39**  
**[jdurtleman@wanadoo.fr](mailto:jdurtleman@wanadoo.fr)**  
**[yoga-mouvement.com](http://yoga-mouvement.com)**