



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Cours de yoga Iyengar® \_ Saison 2021/2022 avec Juliette Dürrleman

**La rentrée des cours est prévue le lundi 13 septembre 2021**

Veuillez noter que les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée à partir du 1<sup>er</sup> septembre.  
Les demandes pour les forfaits 10 cours seront traitées dans un second temps en fonction des places disponibles.

#### POUR VOUS INSCRIRE :

1. Prendre contact avec Juliette par email : [jdurrleman@wanadoo.fr](mailto:jdurrleman@wanadoo.fr)
2. Transmettre votre bulletin d'inscription rempli par email,
3. Effectuer votre règlement :
  - **Par virement bancaire :** (merci de privilégier cette option)  
**Association MOVY**  
IBAN FR31 2004 1010 1707 7859 6H02 869  
BIC PSSTFRPPGRE La Banque Postale
  - Sinon règlement par chèque à l'ordre de « Association MOVY » ou en espèces.
4. Pour vous procurer le matériel de pratique personnelle :
  - Kit de yoga Iyengar® : un tapis antidérapant, 2 briques en bois, 2 sangles, 3 ou 4 couvertures, éventuellement un bolster.
  - Le site de l'AFYI (<https://www.afyi.fr/-Materiel-de-pratique-.html>) propose des lieux d'achat en ligne, par exemple : <https://www.electikyoga.com> et pour les bolsters : <https://www.latelierduchatyogi.com>

- **L'assiduité est requise, quel que soit votre niveau de pratique, pour une progression pédagogique de qualité. Merci de prévenir Juliette en cas d'absence.**
- Dates de l'atelier niv 3-4 du jeudi : **7 oct, 25 nov, 9 déc 2021, 27 janvier, 3 mars, 14 avril, 9 juin 2022.**
- Les femmes enceintes non débutantes sont invitées à en parler avec Juliette au plus vite pour être accompagnées au mieux.
- Les femmes enceintes débutantes sont les bienvenues uniquement dans le cours niv 1 Aménagé.
- Les cartes de 10 cours ont une durée de validité de 5 mois sur la saison scolaire.
- Merci de fournir un certificat médical pour le cours niv 1 Aménagé.
- Seules les personnes ayant un motif médical les empêchant de pratiquer le yoga pourront faire l'objet d'un remboursement sur la période concernée sur présentation d'un certificat médical de contre-indication à la pratique du yoga. (Pas de remboursement si vous décidez de votre fait d'arrêter en cours d'année ;)
- En cas de reprise de la pandémie, un suivi pédagogique adapté sera proposé.





## TARIFS

### Cours de yoga Iyengar® \_ Saison 2021/2022 avec Juliette Dürtleman

#### POUR TOUS LES COURS

- Adhésion individuelle MOVY : **14€**
- Adhésion famille : **22€**
- 1 cours d'essai : **12€** (septembre uniquement)

A partir du niveau 2, adhésion à l'Association Française de Yoga Iyengar® vivement conseillée :

<https://www.afyi.fr/-Adhesion-a-l-AFYI-47-.html>

#### A GRENOBLE

*du 13 septembre 2021 au 16 juin 2022, hors vacances scolaires et jours fériés  
matériel de pratique fourni*

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| • Cours 1h & 1h15                           | 425 €/an réduit 383€           |
| • Cours 1h30                                | 458 €/an réduit 413€           |
| • Cours 1h45                                | 491 €/an réduit 442€           |
| • Carte de 10 cours (si places disponibles) | 164 €/an ; 179 €/an ; 196 €/an |
| • Cours à l'unité (si places disponibles)   | 19 € ; 20 € ; 21 €             |
| • Ateliers du jeudi après-midi              | 147 €/an, 22 € l'un            |

#### AU SAPPEY-EN-CHARTREUSE

*25 cours hors vacances scolaires et jours fériés*

*Les participants doivent apporter leur propre matériel de pratique : 1 tapis antidérapant, 2 sangles, 2 briques de bois ou de liège, 3 ou 4 couvertures*

- Cours 1h15 **278 €/an** Apporter son propre matériel

#### RÉDUCTIONS

- **-10%** : étudiants -26 ans, chômeurs, 2<sup>nd</sup> inscrit (joindre justificatifs)
- **-20%** : 2<sup>nd</sup> cours à l'année

