



## TARIFS & MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Cours de yoga Iyengar® \_ Saison 2022/2023 avec Juliette Dürtleman

La rentrée des cours est prévue le lundi 12 septembre 2022

Veuillez noter que les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée à partir du 1<sup>er</sup> septembre.  
Les demandes pour les forfaits 10 cours seront traitées dans un second temps en fonction des places disponibles.

#### POUR VOUS INSCRIRE :

1. Prendre contact avec Juliette par email : [jdurlema@wanadoo.fr](mailto:jdurlema@wanadoo.fr)
2. Transmettre votre bulletin d'inscription rempli par email,
3. Effectuer votre règlement :
  - **Par virement bancaire :** (merci de privilégier cette option)  
**Association MOVY**  
IBAN FR31 2004 1010 1707 7859 6H02 869  
BIC PSSTFRPPGRE La Banque Postale
  - Sinon règlement par chèque à l'ordre de « Association MOVY » ou en espèces.
4. Pour vous procurer le matériel de pratique personnelle :
  - Kit de yoga Iyengar® : un tapis antidérapant, 2 briques en bois, 2 sangles, 3 ou 4 couvertures, éventuellement un bolster.
  - Le site de l'AFYI (<https://www.afyi.fr/-Materiel-de-pratique-.html>) propose des lieux d'achat en ligne, par exemple : <https://www.electikyoga.com> et pour les bolsters : <https://www.latelierduchatyogi.com>

- L'assiduité est requise, quel que soit votre niveau de pratique, pour une progression pédagogique de qualité.  
**Merci de prévenir Juliette en cas d'absence.**
- Dates de l'atelier niv. 4 du jeudi : 22 sept. et 1<sup>er</sup> déc. 2022 ; et 19 janvier, 27 avril, 1<sup>er</sup> juin 2023.
- Les femmes enceintes non débutantes sont invitées à en parler avec Juliette au plus vite pour être accompagnées au mieux sur leur cours habituel.
- Les femmes enceintes débutantes peuvent être accueillies dans le cours niv. 1 Adapté mais pas dans les autres cours.
- Les cartes de 10 cours ont une durée de validité de 5 mois sur la saison scolaire.
- Merci de fournir un certificat médical pour le cours niv. 1 Adapté.
- Seules les personnes ayant un motif médical les empêchant de pratiquer le yoga pourront faire l'objet d'un remboursement sur la période concernée sur présentation d'un certificat médical de contre-indication à la pratique du yoga. (Pas de remboursement si vous décidez de votre fait d'arrêter en cours d'année)
- En cas de reprise de la pandémie, un suivi pédagogique adapté sera proposé.





## TARIFS & MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Cours de yoga Iyengar® \_ Saison 2022/2023 avec Juliette Dürrleman

#### POUR TOUS LES COURS

- Adhésion individuelle MOVY : **19€**
- Adhésion famille : **28€**
- 1 cours d'essai : **15€**

À partir du niveau 2, adhésion à l'Association Française de Yoga Iyengar® vivement conseillée :

<https://www.afyi.fr/-Adhesion-a-l-AFYI-47-.html>

#### À GRENOBLE

*du 12 septembre 2022 au 16 juin 2023, hors vacances scolaires et jours fériés  
matériel de pratique fourni*

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| • Cours 1h & 1h15                           | 438 €/an réduit 394 €          |
| • Cours 1h30                                | 472 €/an réduit 424 €          |
| • Cours 1h45                                | 506 €/an réduit 455 €          |
| • Carte de 10 cours (si places disponibles) | 169 €/an ; 184 €/an ; 202 €/an |
| • Cours à l'unité (si places disponibles)   | 20 € ; 21 € ; 22 €             |
| • Ateliers du jeudi après-midi              | 108 €/an, 23 € l'un            |

#### AU SAPPEY-EN-CHARTREUSE

*25 cours hors vacances scolaires et jours fériés*

*Les participants doivent apporter leur propre matériel de pratique : 1 tapis antidérapant, 2 sangles, 2 briques de bois ou de liège, 3 ou 4 couvertures*

- Cours 1h15 **286 €/an** Apporter son propre matériel

#### RÉDUCTIONS

- **-10%** : étudiants -26 ans, chômeurs, 2<sup>nd</sup> inscrit (joindre justificatifs)
- **-20%** : 2<sup>nd</sup> cours à l'année

