



Juliette Dürrleman

Enseignante certifiée de Yoga Iyengar®, Juliette Dürrleman pratique cette voie depuis 1995 et se consacre désormais à sa transmission. Elle a également exercé pendant 23 ans les métiers de **danseuse/chorégraphe,**

et chanteuse. Titulaire du **DE de professeur de danse contemporaine,** elle a enseigné tout au long de cette période cette discipline aux enfants, adolescents, adultes, amateurs et professionnels.

Tarifs

- Adhésion individuelle.....19€
- Cours d'essai.....15€
- Grenoble 1h et 1h15
annuel.....438€
10 cours (valable 5 mois).....169€
- Grenoble 1h30
annuel.....472€
10 cours (valable 5 mois).....184€
- Grenoble 1h45
annuel.....506€
10 cours (valable 5 mois).....202€
- Ateliers du jeudi
annuel (5 ateliers).....108€
unité.....23€
- Sappéy (25 cours avec trêve hivernale).....286€

Réductions : voir site internet.

Priorité est donnée aux personnes s'inscrivant à l'année.

Contact

Association MOVY Juliette Dürrleman

- mail : jdurrlleman@wanadoo.fr
- tél. : 06 31 85 21 39
- site : yoga-mouvement.com

Yoga Iyengar®

Le Yoga est une science millénaire et toujours actuelle. Il peut être pratiqué par tous.

« C'est par l'alignement du corps que j'ai découvert l'alignement de l'esprit, du soi et de l'intelligence. »

- B.K.S. Iyengar -



B.K.S. IYENGAR, maître de yoga mondialement connu, est décédé à l'âge de 95 ans en 2014. Il s'est consacré durant plus de 70 ans à la pratique du yoga. Il a vécu à Pune, dans le sud de l'Inde, où il a fondé son école en 1975 et développé un enseignement rigoureux, intense et précis. Il est aussi l'auteur de nombreux ouvrages dont *Lumière sur le yoga*, traduit en 18 langues et considéré comme la bible du yoga.

Plus d'infos sur le site de l'AFYI
www.yoga-iyengar.asso.fr

Yoga Iyengar®

2022/2023

Grenoble
Le Sappéy-en-Chartreuse



Juliette Dürrleman
Association MOVY
yoga-mouvement.com



LUNDI

niv. 1 & 2
12h30-13h45
Jardin et mouvement

niv. 2 & 3
14h-15h30
Jardin et mouvement

niv. 1 adapté
15h45-16h45
Jardin et mouvement



MARDI

niv. 2 & 3
12h30-14h
Jardin et mouvement

niv. 1 & 2
17h15-18h30
Jardin et mouvement

tous niveaux
19h30-20h45
Sappey



MERCREDI

niv. 3 & 4
17h30-19h
Jardin et mouvement

niv. 2 & 3
19h15-20h45
Jardin et mouvement

Yoga Iyengar®
2022/2023

JEUDI

niv. 4
12h30-14h15
Jardin et mouvement

5 ateliers niv. 4
14h30-16h30
Jardin et mouvement



Juliette Dürreman
Association MOVY
yoga-mouvement.com